

ALThERA® HMO prah
Hrana za posebne medicinske potrebe

Namjena: Za dijetalnu prehranu dojenčadi i male djece s alergijom na kravlje mlijeko od rođenja nadalje. Sadrži laktozu.

Proizvedeno: u Nizozemskoj.

Odgovor na RH: Oktal Pharma d.o.o., Utinjska 40, 10020 Zagreb, Hrvatska.

Neto količina: 400 g praha.

| Tablica hranjivih vrijednosti | jedinice | u 100 g praha | u 100* ml napitka |
|---|-----------------|----------------------|--------------------------|
| energija | kJ /kcal | 2109 / 504 | 278 / 66 |
| masti (46 % kcal), od kojih: | g | 26 | 3,4 |
| - zasićene masne kiseline | g | 6 | 0,79 |
| - jednostruko nezasićene masne kiseline | g | 14 | 1,8 |
| - višestruko nezasićene masne kiseline | g | 4,4 | 0,58 |
| - α-linolenska kiselina | mg | 380 | 50 |
| - DHA | mg | 135 | 18 |
| - linolna kiselina | mg | 3700 | 488 |
| - ARA | mg | 135 | 18 |
| ugljikohidrati (44 % kcal), od kojih: | g | 56 | 7,3 |
| - šećer | g | 29 | 3,8 |
| - laktoza | g | 28 | 3,7 |
| prehrambena vlakna (1 % kcal) | g | 1,1 | 0,15 |
| - 2'-fukozil laktoza | g | 0,76 | 0,1 |
| - lakto-N-neotetraoza | g | 0,38 | 0,05 |
| bjelančevine (9 % kcal) | g | 11 | 1,4 |
| sol (od čega natrij) | g | 0,49 (0,2) | 0,064 (0,03) |
| vitamini | | | |
| vitamin A | µg | 500 | 66 |
| vitamin D | µg | 12 | 1,6 |
| vitamin E | mg | 14 | 1,8 |
| vitamin K | µg | 45 | 5,9 |
| vitamin C | mg | 80 | 11 |
| vitamin B ₁ | mg | 0,51 | 0,067 |
| vitamin B ₂ | mg | 1,0 | 0,13 |
| niacin | mg/mg NE* | 7,0/11 | 0,92/1,4 |
| vitamin B ₆ | mg | 0,4 | 0,053 |
| folna kiselina | µg | 75 | 9,9 |
| folati | µg DFE** | 125 | 16 |
| vitamin B ₁₂ | µg | 1,4 | 0,18 |
| biotin | µg | 12 | 1,6 |
| pantotenska kiselina | mg | 3,3 | 0,44 |
| minerali | | | |
| natrij | mg | 195 | 26 |
| kalij | mg | 580 | 77 |
| kloridi | mg | 400 | 53 |
| kalcij | mg | 530 | 70 |
| fosfor | mg | 350 | 46 |
| fosfat | mg | 11 | 1,5 |
| magnezij | mg | 45 | 5,9 |
| željezo | mg | 6,1 | 0,8 |
| cink | mg | 4,3 | 0,57 |
| bakar | mg | 0,41 | 0,054 |
| mangan | mg | 0,075 | 0,0090 |
| fluorid | mg | < 1,0 | - |
| selen | µg | 25 | 3,3 |
| krom | µg | < 50 | - |
| molibden | µg | < 70 | - |
| jod | µg | 122 | 16 |
| ostale hranjive tvari | | | |
| taurin | mg | 40 | 5,3 |
| L-karnitin | mg | 8,5 | 1,1 |
| kolin | mg | 145 | 19 |
| inozitol | mg | 35 | 4,6 |

osmolarnost: 273 mOsm/l; osmolalnost: 305 mOsm/kg

* 1 litra = 132 g praha + 900 ml vode

ARA = arahidonska kiselina; DHA = dokozaheksaenska kiselina; NE* = ekvivalent niacina; DFE** = dijetalni ekvivalent folata

Sastojci: Laktoza, maltodekstrin, biljna ulja (suncokreta, repice, kokosa), ekstenzivno hidrolizirane bjelančevine, surutke (mlijeko), minerali (kalcijev glicerofosfat, kalijev fosfat, magnezijev klorid, kalcijev klorid, natrijev klorid, kalijev klorid, manganov sulfat, željezov sulfat, kalijev jodid, natrijev fosfat, cinkov sulfat, kalijev citrat, kalijev klorid, natrijev selenat, bakrov sulfat), emulgator (E472c), vlakna (2'-fukosyllaktoza & lakto-N-neotetraoza), *Mortierella alpina* ulje (ARA), *Schizochytrium sp.*(DHA), regulator kiselosti (E330), kolin bitartrat, vitamini (natrijev askorbat, dl-alfa tokoferil acetat, nikotinamid, kalcijev pantotemat, riboflavin, retinil acetat, tiamin mononitrat, piridoksin hidroklorid, pteroilmonoglutaminska kiselina, filokinon, kolekalciferol, D-biotin, cijanokobalamin), L-arginin, L-histidin, taurin, inozitol, L-karnitin.

Bez glutena. Pakirano u zaštićenoj atmosferi.

Doziranje i način upotrebe (priprema)

1. Prije pripreme oprati ruke.
2. Oprati bočicu, dudu i poklopac i ostali pripadajući pribor.
3. Prokuhati pribor 5 minuta. Ostaviti pokriven do korištenja
4. Prokuhati pitku vodu 5 minuta; Ostaviti da se ohladi na približno 37 °C.
5. Uliti točnu količinu mlake vode u bočicu.
6. Dodati točan broj napunjenih mjerica u skladu s dobi djeteta.
7. Protresti bočicu dok se prah potpuno ne otopi.
8. Nakon svake uporabe zatvoriti limenku i čuvati je na hladnom i suhom mjestu.

Upozorenja: Neprokuhana voda, neprokuhana bočica ili nepravilno razrjeđenje može dovesti do bolesti vašeg djeteta. U isto vrijeme pripremiti samo jednu bočicu. Hraniti odmah i točno slijediti upute. Ne pohranjujte nepotrošenu količinu. Preostali sadržaj bacite. Uvijek držati dijete tijekom hranjenja. Ostavljanje djeteta bez nadzora može uzrokovati gušenje. Obratite pažnju na uputu za uporabu i tablicu miješanja.

Tablica hranjenja

| dob djeteta | količina po obroku | | obroci po danu |
|-----------------|--------------------|---------------------|----------------|
| | voda (ml) | broj mjerica praha* | |
| 1 do 2 tjedna | 90 | 3 | 6 |
| 3 do 4 tjedna | 120 | 4 | 5 |
| 2. mjesec | 150 | 5 | 5 |
| 3. do 4. mjesec | 180 | 6 | 5 |
| 5. do 6. mjesec | 210 | 7 | 5 |
| od 7. mjeseca** | 210 | 7 | 3 do 4 |

veličina mjerice = 4,4 g

* Napomena: ne mijenjati omjere. Koristiti isključivo priloženu mjericu. Uporaba više ili manje praška od naznačenog može do dehidracije ili uskraćivanja pravilne prehrane vašem djetetu.

** Ne uvoditi drugu hranu u prehranu djeteta bez savjetovanju s liječnikom.

Važne napomene: Majčino mlijeko je najbolja prehrana za dijete. Prije odluke korištenja ovog proizvoda potražite savjet liječnika. Althera® prah se koristi samo pod nadzorom liječnika. Prehrambeno cjelovita hrana pogodna kao jedini izvor prehrane od rođenja ili kao nadopuna prehrane od 6. mjeseca nadalje.

Kontraindikacije: Galaktozemija, glukoza-galaktoza malapsorpcija, netolerancija na laktozu.

Način čuvanja: Upotrijebiti unutar 3 tjedna nakon prvog otvaranja. Čuvati na hladnom i suhom mjestu.

Najbolje upotrijebiti do kraja i serijski broj: Otisnuto na dnu limenke.