

ALFARE® HMO prah

Hrana za posebne medicinske potrebe

Namjena: za dijetalnu prehranu dojenčadi i male djece s probavnim poremećajima, alergijom / intolerancijom na hranu ili malapsorpcijom. Primjenjuje se od rođenja nadalje.

Proizvođač: Nestle Nedherland b.v.
Lean 110 / 8071 JC Nunspeet, Nizozemska

Odgovoran za RH: Oktal Pharma d.o.o., Utinjska 40, 10020 Zagreb, Hrvatska

Neto količina: 400 g praha.

Tablica hranjivih vrijednosti	Količina	U 100 g praha	U 100* ml napitka
Energija	kJ /kcal	2090 /499	282 /67
Masti (44%)od kojih	g	25	3,4
- zasićene masne kiseline	g	12	1,6
- MCT	g	9,9	1,3
- jednostruko nezasićene masne kiseline	g	7,5	1,0
- višestruko nezasićene masne kiseline	g	4,3	0,58
- α-linoleinska kiselina	mg	440	59
- DHA	mg	135	18
- Linoleinska kiselina	mg	3400	459
- ARA	mg	135	18
Ugljikohidrati (44% kcal) od kojih	g	55	7,4
- šećer	g	2,0	0,27
- laktoza	g	<0,05	<0,007
Vlakna	g	1,1	0,15
lakto-N-tetraoza	g	0,37	0,05
2'-fukozil laktoza	g	0,74	0,10
Bjelančevine (11% kcal)	g	14	1,9
Sol (od čega natrij)	g	0,63 (0,25)	0,084 (0,03)
Minerali			
- Natrij	mg	250	34
- Kalij	mg	620	84
- Kloridi	mg	450	61
- Kalcij	mg	530	71
- Fosfor	mg	350	47
- Magnezij	mg	60	8,1
- Željezo	mg	5,2	0,7
- Cink	mg	5,0	0,67
- Bakar	mg	0,43	0,058
- Mangan	mg	0,068	0,0092
- Selen	µg	26	3,5
- Jod	µg	122	16
Vitamini			
- Vitamin A	µg	500	67
- Vitamin D	µg	12	1,7
- Vitamin E	mg	8,2	1,1
- Vitamin K	µg	45	6,1
- Vitamin C	mg	80	11
- Vitamin B ₁ (tiamin)	mg	0,51	0,069
- Vitamin B ₂ (riboflavin)	mg	1,0	0,13
- Niacin	mg (mg NE)**	7,0 (13)	0,94 (1,8)
- Vitamin B ₆	mg	0,4	0,054
- Folna kiselina	µg	75	10
- Folat	µg DFE	125	17
- Vitamin B ₁₂	µg	1,4	0,19
- Biotin	µg	12	1,6
- Pantotenska kiselina	mg	3,3	0,45
Ostale hranjive tvari			
- Taurin	mg	40	5,4
- L-karnitin	mg	8,5	1,1
- Kolin	mg	145	20
- Inozitol	mg	35	4,7
- Ukupni nukleoidi	mg	15	2,0
Osmolarnost:180 mOsm/l			

MCT = srednjelančani trigliceridi; DHA = dokozaheksaenska kiselina; ARA = Arahidonska kiselina; NE = ekvivalent niacina
DFE = prehrambeni ekvivalent folata; * 100 ml = 13,5 g praha + 90 ml vode; 1litra = 135 g praha + 900ml vode

Sastojci: maltodekstrin, ekstenzivno hidrolizirane bjelancevine surutke (mlijeko), biljna ulja (suncokreta, repice, kokosa), MCT, škrob, minerali (kalcijev glicerofosfat, magnezijev klorid, kalijev fosfat, natrijev fosfat, natrijev klorid, kalcijev klorid, manganov sulfat, kalijev jodid, željezov sulfat, cinkov sulfat, natrijev selenat, kalijev klorid, bakrov sulfat), emulgator (E472c), vlakna (lakto-*N*-tetraoza, 2'-fukozil laktoza), mortierella alpina ulje (ARA), ulje iz mikro alge *Schizochytrium* sp (DHA), regulator kiselosti (E330), vitamini (natrijev askorbat, dl-alfa tokoferil acetat, nikotinamid, kalcijev pantotemat, riboflavin, retinil acetat, tiamin mononitrat, piridoksin hidroklorid, pteroilmonoglutaminska kiselina, filokinon, kolekalciferol, D-biotin, cijanokobalamin), kolin bitartarat, amino kiseline (L-arginin, L-histidin), taurin, inozitol, antioksidansi (E307b, E304), nukleotidi (citudin 5'-monofosfat, uridin 5'-monofosfat, adenozin 5'-monofosfat, guanozin 5'-monofosfat), L-karnitin.

Bez glutena. Bez laktoze. Pakirano u zaštićenoj atmosferi.

Doziranje i način upotrebe (priprema):

Pročitati uputu za upotrebu i tablicu miješanja sastojaka!

- 1 Prije pripreme oprati ruke
- 2 Oprati bočicu, dudu i poklopac i ostali pripadajući pribor
- 3 Prokuhati pribor 5 minuta. Ostaviti pokriveno do korištenja.
- 4 Prokuhati pitku vodu 5 minuta; ostaviti da se ohladi na približno 37 °C.
- 5 Uliti točnu količinu mlake vode u bočicu.
- 6 Dodati točan broj napunjenih mjerica praha u skladu s dobi dojenčeta.
- 7 Protresti bočicu dok se prah potpuno ne otopi.
- 8 Nakon svake uporabe zatvoriti limenku i čuvati je na hladnom i suhom mjestu.

Upozorenje: Neprokuhana voda, neprokuhana bočica, ili nepravilno razrjeđenje može dovesti do bolesti vašeg djeteta. Nepropisno skladištenje, rukovanje, priprema i hranjenje može dovesti do neželjenih posljedica za zdravlje vašeg djeteta.

U isto vrijeme pripremiti samo jednu bočicu. Hraniti odmah i točno slijediti upute. Ne pohranjujte nepotrošenu količinu. Preostali sadržaj bacite. Uvijek držati dijete tijekom hranjenja. Ostavljanje djeteta bez nadzora može uzrokovati gušenje.

Tablica hranjenja:

Dob djeteta	Količina po obroku		Obroci po danu
	Voda (ml)	Broj mjerica*	
1 do 2 tjedna	90	3	6
3 do 4 tjedna	120	4	5
2. mjesec	150	5	5
3 do 4 mjeseca	180	6	5
5 do 6 mjeseci**	210	7	5
Od 5. (7.) mjeseca**	210	7	3 do 4

Veličina mjerice = 4,5 g

* Napomena: ne mijenjati omjere. Koristiti isključivo priloženu mjericu. Uporaba manje ili više praška od naznačenog može dovesti do dehidracije ili uskraćivanje pravilne prehrane vašeg djeteta.

** Ne uvoditi drugu hranu u prehranu djeteta bez savjetovanja s liječnikom.

.Važne napomene: Majčino mlijeko je najbolja hrana za dijete. Prije odluke korištenja ovog proizvoda potražiti savjet liječnika. Koristiti samo pod nadzorom liječnika. Prehrambeno cjelovita. Pogodna kao jedini izvor prehrane od rođenja ili kao dodatna prehrana od 6 mjeseci nadalje.

Kontraindikacije: galaktozemija, malapsorpcija glukoze i galaktoze

Način čuvanja: odmah nakon uporabe čvrsto zatvoriti poklopac. Upotrijebiti unutar 3 tjedna nakon prvog otvaranja. Čuvati na hladnom i suhom mjestu.

Upotrijebiti prije datuma / ser. broj: otisnuto na dnu limenke