

ALFARE® HMO prah
Hrana za posebne medicinske potrebe

Namjena: Za dijetalnu prehranu dojenčadi i male djece s probavnim poremećajima, alergijom / intolerancijom na hranu ili malapsorpcijom, od rođenja nadalje.

Proizvedeno: u Nizozemskoj.

Odgovoran za RH: Oktal Pharma d.o.o., Utinjska 40, 10020 Zagreb, Hrvatska.

Neto količina: 400 g praha.

| Tablica hranjivih vrijednosti | jedinice | u 100 g praha | u 100* ml napitka |
|---|-----------------|----------------------|--------------------------|
| energija | kJ /kcal | 2090 /499 | 282 /67 |
| masti (44 %), od kojih: | g | 25 | 3,4 |
| - zasićene masne kiseline | g | 12 | 1,6 |
| - MCT | g | 9,9 | 1,3 |
| - jednostruko nezasićene masne kiseline | g | 7,5 | 1,0 |
| - višestruko nezasićene masne kiseline | g | 4,3 | 0,58 |
| - α-linolenska kiselina | mg | 440 | 59 |
| - DHA | mg | 135 | 18 |
| - linolna kiselina | mg | 3400 | 459 |
| - ARA | mg | 135 | 18 |
| ugljikohidrati (44 % kcal), od kojih: | g | 55 | 7,4 |
| - šećer | g | 2,0 | 0,27 |
| - laktoza | g | < 0,05 | < 0,007 |
| vlakna | g | 1,1 | 0,15 |
| lakto-N-neotetraoza | g | 0,37 | 0,05 |
| 2'- fukozil laktoza | g | 0,74 | 0,10 |
| bjelančevine (11 % kcal) | g | 14 | 1,9 |
| sol (od čega natrij) | g | 0,63 (0,25) | 0,084 (0,03) |
| minerali | | | |
| natrij | mg | 250 | 34 |
| kalij | mg | 620 | 84 |
| kloridi | mg | 450 | 61 |
| kalcij | mg | 530 | 71 |
| fosfor | mg | 350 | 47 |
| magnezij | mg | 60 | 8,1 |
| željezo | mg | 5,2 | 0,7 |
| cink | mg | 5,0 | 0,67 |
| bakar | mg | 0,43 | 0,058 |
| mangan | mg | 0,068 | 0,0092 |
| selen | µg | 26 | 3,5 |
| jod | µg | 122 | 16 |
| vitamini | | | |
| vitamin A | µg | 500 | 67 |
| vitamin D | µg | 12 | 1,7 |
| vitamin E | mg | 8,2 | 1,1 |
| vitamin K | µg | 45 | 6,1 |
| vitamin C | mg | 80 | 11 |
| vitamin B ₁ (tiamin) | mg | 0,51 | 0,069 |
| vitamin B ₂ (riboflavin) | mg | 1,0 | 0,13 |
| niacin | mg (mg NE)** | 7,0 (13) | 0,94 (1,8) |
| vitamin B ₆ | mg | 0,4 | 0,054 |
| folna kiselina | µg | 75 | 10 |
| folat | µg DFE | 125 | 17 |
| vitamin B ₁₂ | µg | 1,4 | 0,19 |
| biotin | µg | 12 | 1,6 |
| pantotenska kiselina | mg | 3,3 | 0,45 |
| ostale hranjive tvari | | | |
| taurin | mg | 40 | 5,4 |
| L-karnitin | mg | 8,5 | 1,1 |
| kolin | mg | 145 | 20 |
| inozitol | mg | 35 | 4,7 |
| ukupni nukleotidi | mg | 15 | 2,0 |

osmolarnost: 180 mOsm/l

* 100 ml = 13,5 g praha + 90 ml vode; 1 litra = 135 g praha + 900 ml vode

MCT = srednjelančani trigliceridi; DHA = dokozaheksaenska kiselina; ARA = arahidonska kiselina; NE = ekvivalent niacina; DFE = prehrambeni ekvivalent folata

Sastojci: Maltodekstrin, ekstenzivno hidrolizirane bjelančevine sirutke (mlijeko), biljna ulja (suncokreta, repice, kokosa), MCT, škrob, minerali (kalcijev glicerofosfat, magnezijev klorid, kalijev fosfat, natrijev fosfat, natrijev klorid, kalcijev klorid, manganov sulfat, kalijev jodid, željezov sulfat, cinkov sulfat, natrijev selenat, kalijev klorid, bakrov sulfat), emulgator (E472c), vlakna (2'- fukozil laktoza, lakto-N-neotetraoza), *Mortierella alpina* ulje (ARA), ulje iz mikro alge *Schizochytrium* sp. (DHA), regulator kiselosti (E330), vitamini (natrijev askorbat, dl-alfa- tokoferil acetat, nikotinamid, kalcijev pantotemat, riboflavin, retinil acetat, tiamin mononitrat, piridoksin hidroklorid, pteroilmonoglutaminska kiselina, filokinon, kolekalciferol, D-biotin, cijanokobalamin), kolin bitartrat, aminokiseline (L-arginin, L-histidin), taurin, inozitol, antioksidansi (E307b, E304), nukleotidi (citidin 5'-monofosfat, uridin 5'-monofosfat, adenozin 5'-monofosfat, gvanozin 5'-monofosfat), L-karnitin.

Bez glutena. Bez laktoze. Pakirano u zaštićenoj atmosferi.

Doziranje i način davanja

1. Prije pripreme oprati ruke.
2. Oprati bočicu, dudu i poklopac i ostali pripadajući pribor.
3. Prokuhati pribor 5 minuta. Ostaviti pokriveno do korištenja.
4. Prokuhati pitku vodu 5 minuta; ostaviti da se ohladi na približno 37 °C.
5. Uliti točnu količinu mlake vode u bočicu.
6. Dodati točan broj napunjenih mjerica praha u skladu s dobi dojenčeta.
7. Protresti bočicu dok se prah potpuno ne otopi.
8. Nakon svake uporabe zatvoriti limenku i čuvati je na hladnom i suhom mjestu.

Upozorenja: Neprokuhana voda, neprokuhana bočica ili nepravilno razrjeđenje može dovesti do bolesti vašeg djeteta. Nepropisno skladištenje, rukovanje, priprema i hranjenje može dovesti do neželjenih posljedica za zdravlje vašeg djeteta.

U isto vrijeme pripremiti samo jednu bočicu. Hraniti odmah i točno slijediti upute. Ne pohranjujte nepotrošenu količinu. Preostali sadržaj bacite. Uvijek držati dijete tijekom hranjenja. Ostavljanje djeteta bez nadzora može uzrokovati gušenje.

Tablica hranjenja

| dob djeteta | količina po obroku | | obroci po danu |
|-------------------|--------------------|---------------|----------------|
| | voda (ml) | broj mjerica* | |
| 1 do 2 tjedna | 90 | 3 | 6 |
| 3 do 4 tjedna | 120 | 4 | 5 |
| 2. mjesec | 150 | 5 | 5 |
| 3. do 4. mjesec | 180 | 6 | 5 |
| 5. do 6. mjesec** | 210 | 7 | 5 |
| od 7. mjeseca** | 210 | 7 | 3 do 4 |

veličina mjerice = 4,5 g

* Napomena: Ne mijenjati omjere. Koristiti isključivo priloženu mjericu. Uporaba manje ili više praška od naznačenog može dovesti do dehidracije ili uskraćivanja pravilne prehrane vašem djetetu.

** Ne uvoditi drugu hranu u prehranu djeteta bez savjetovanja s liječnikom.

Važne napomene: Majčino mlijeko je najbolja hrana za dijete. Prije odluke korištenja ovog proizvoda potražiti savjet liječnika. Koristiti samo pod nadzorom liječnika. Prehrambeno cjelovita. Pogodna kao jedini izvor prehrane od rođenja ili kao dodatna prehrana od 6 mjeseci nadalje.

Kontraindikacije: Galaktozemija, malapsorpcija glukoze i galaktoze.

Način čuvanja: Odmah nakon uporabe čvrsto zatvoriti poklopac. Upotrijebiti unutar 3 tjedna nakon prvog otvaranja. Čuvati na hladnom i suhom mjestu.

Upotrijebiti prije datuma i serijski broj: Otisnuto na dnu limenke.