

ALFAMINO® prah
Hrana za posebne medicinske potrebe

Namjena: Za dijetalnu prehranu dojenčadi i male djece s teškom alergijom na hranu, od rođenja nadalje.

Proizvedeno: u Švicarskoj.

Odgovoran za RH: Oktal Pharma d.o.o., Utinjska 40, 10020 Zagreb, Hrvatska.

Neto količina: 400 g praha.

Tablica hranjivih vrijednosti	jedinice	u 100 g	u 100 ml gotovog pripravka*
energija	kJ/ kcal	2093 / 500	278 / 66
masti (44 % kcal), od čega:	g	24,6	3,3
- zasićene masne kiseline	g	8,5	1,1
- srednjelančani trigliceridi (MCT)	g	6,0	0,8
- jednostruko nezasićene masne kiseline	g	9,4	1,2
- višestruko nezasićene masne kiseline	g	5,2	0,69
- α-linolenska kiselina	mg	400	53
- dokozaheksaenska kiselina (DHA)	mg	135	18,0
- linolna kiselina	mg	4000	532
- arahidonska kiselina (ARA)	mg	135	18,0
ugljikohidrati (45 % kcal), od čega:	g	56,3	7,5
- šećer	g	4,0	0,53
- laktoza	<	0,05	0,0066
ekvivalent bjelančevina** (11 % kcal)	g	13,3	1,8
sol	g	0,49	0,065
minerali			
natrij	mg	195	26
kalij	mg	570	76
kloridi	mg	420	56
kalcij	mg	530	70
fosfor	mg	350	47
magnezij	mg	45	6,0
željezo	mg	5,0	0,66
cink	mg	5,0	0,66
bakar	mg	0,43	0,057
mangan	mg	0,068	0,009
selen	µg	26,0	3,5
jod	µg	110	15
vitamini			
vitamin A	µg	500	66
vitamin D	µg	12	1,7
vitamin E	mg-TE	11	1,5
vitamin K	µg	45	6,0
vitamin C	mg	80	11
vitamin B ₁ (tiamin)	mg	0,51	0,068
vitamin B ₂ (riboflavin)	mg	1,0	0,13
niacin	mg / mg NE	7,0 / 12	0,93 / 1,6
vitamin B ₆	mg	0,40	0,053
folati	µg DFE	125	17
folna kiselina	µg	75	10
vitamin B ₁₂	µg	1,5	0,20
biotin	µg	12	1,6
pantotenska kiselina	mg	3,3	0,44
ostale prehrambene tvari			
taurin	mg	40	5,3
L-karnitin	mg	8,5	1,1
kolin	mg	145	19
inozitol	mg	35	4,7

osmolarnost = 294 mOsm/l; osmolalnost = 327 mOsm/kg

* 1 litra = 133 g praška + 900 ml vode

** Predstavlja zbroj dodanih aminokiselina = ukupni dušik x 5,72 odgovara 13,3 g bjelančevina / 100 g praška

MCT = srednjelančani trigliceridi

DHA = dokozaheksaenska kiselina

ARA = arahidonska kiselina

NE = ekvivalent niacina

DFE = prehrambeni ekvivalent folata

Sastojci: Sirup glukoze, biljna ulja (suncokreta, uljne repice, estera palminog ulja), aminokiseline (L-lizin, L-leucin, L-prolin, L-glutamin, L-arginin, L-valin, glicin, L-izoleucin, L-treonin, L-serin, L-fenilalanin, L-tirozin, L-asparaginska kiselina, L-histidin, L-alanin, L-cistin, magnezijev L-aspartat, L-triptofan, L-metionin), srednjelančani trigliceridi (MCT), škrob, minerali (kalcijev glicerofosfat, kalijev klorid, natrijev citrat, kalcijev citrat, kalijev citrat, natrijev fosfat, magnezijev oksid, željezov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, kalijev jodid, manganov sulfat, natrijev selenat), emulgator (E472c), *Cryptocodinium coihii* ulje (DHA), *Mortierella alpina* ulje (ARA), kolin bitartrat, vitamini (L-askorbinska kiselina, dl-alfa-tokoferil acetat, nikotinamid, pantotenska kiselina, riboflavin, retinil acetat, tiamin hidroklorid, piridoksin hidroklorid, pteroilmonoglutaminska kiselina, filokinon, kolekalciferol, D-biotin, cijanokobalamin), regulator kiselosti (E330), taurin, inozitol, L-karnitin.

Doziranje i način davanja

1. Prije pripreme oprati ruke.
2. Oprati bočicu, dudu i poklopac i ostali pripadajući pribor.
3. Prokuhati pribor 5 minuta. Ostaviti pokriveno do korištenja.
4. Prokuhati pitku vodu 5 minuta; ostaviti da se ohladi na približno 37 °C.
5. Uliti točnu količinu mlake vode u bočicu.
6. Dodati točan broj napunjenih mjerica u skladu s dobi djeteta.
7. Protresti bočicu dok se prašak u potpunosti ne otopi.
8. Nakon svake uporabe dobro zatvoriti limenku i čuvati je na hladnom i suhom mjestu (do 25 °C)

Upozorenja: Neprokuhana voda i bočice ili nepravilno razrjeđenje može dovesti do bolesti vašeg djeteta. Nepropisno skladištenje, rukovanje, priprema i hranjenje mogu dovesti do neželjenih posljedica za zdravlje djeteta.

U isto vrijeme pripremiti samo jednu bočicu. Hraniti odmah i točno slijediti upute. Ne pohranjujte nepotrošenu količinu. Preostali sadržaj bacite. Uvijek držati dijete tijekom hranjenja. Ostavljanje djeteta bez nadzora može uzrokovati gušenje.

Tablica hranjenja

dob dojenčeta	količina po obroku		obroci po danu
	voda (ml)	broj mjerica*	
1 do 2 tjedna	90	3	6
3 do 4 tjedna	120	4	5
2 mjeseca	150	5	5
3. do 4. mjesec	180	6	5
5. do 6. mjesec	210	7	5
od 7. mjeseca**	210	7	3 do 4

veličina mjerice: 4,4 g

* Ne mijenjati omjere. Koristiti isključivo priloženu mjericu. Uporaba veće ili manje količine praška od navedenog može dovesti do dehidracije ili uskraćivanja pravilne prehrane vašem djetetu.

** Ne uvoditi dodatnu prehranu djeteta bez savjetovanja s liječnikom.

Važne napomene: Majčino mlijeko je najbolja prehrana za dijete. Prije odluke korištenja ovog proizvoda potražiti savjet liječnika. Prehrambeno cjelovita. Pogodna kao jedini izvor prehrane od rođenja ili kao dodatna prehrana od 6 mjeseci nadalje.

Način čuvanja: Odmah nakon uporabe čvrsto zatvoriti poklopac. Upotrijebiti unutar 3 tjedna od prvog otvaranja. Čuvati na hladnom i suhom mjestu. Upotrijebiti prije datuma (EXP) navedenog na dnu limenke.

Upozorenja: Alfamino® se može koristiti isključivo pod medicinskim nadzorom. **Ne smije se primijeniti intravenozno!** Samo za oralnu uporabu. Držati izvan dohvata male djece. **Pod liječničkom kontrolom pogodan kao nadomjestak cjelovite prehrane.** U Alfamino® napitak ne smiju se dodati nikakvi lijekovi niti druga hrana. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti.

Najbolje upotrijebiti do i serijski broj: Otisnuto na pakiranju.